

VORTRAG

Sturzgefahr minimieren- und was Sie selbst dafür tun können

Stürze im Alter sind ein weit verbreitetes und schwerwiegendes medizinisches Problem und haben einen großen Einfluss auf die Lebensqualität des Betroffenen. Etwa 30 Prozent aller Menschen über 65 Jahre stürzen mindestens einmal jährlich. Die erhöhte Sturzgefahr führt zum Verlust des Selbstvertrauens und schränkt die Lebensqualität der Betroffenen erheblich ein. In diesem Vortrag hilfreiche Anregungen wie es Ihnen gelingt Stürzen weitestgehend vor zu beugen und Unfälle zu vermeiden. Zudem erhalten Sie im Rahmen der Veranstaltung die Möglichkeit feststellen ob Sie unter einem erhöhten Sturzrisiko leiden.

Referenten: **Ruth Mengel, MBA**

06.08.2018

17:00- 18:00 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Um Anmeldung wird gebeten:

www.aerztezentrum-buesum.de

oder per Fax 04834 / 965 870 19