

VORTRAG

Was ist Yoga? Bei welchen Dingen kann Yoga unterstützen?

Yoga ist in aller Munde. Wer hätte vor 20 Jahren gedacht, das Yoga einmal im Mainstream ankommt.

Yoga war früher nur etwas für Individualisten, Models und Aussteiger. Doch das war einmal. Wenn Sie schon immer einmal wissen wollen, was Yoga eigentlich bedeutet, für wen Yoga geeignet ist und aus welchem Grund Yoga derzeit in aller Munde ist, dann sind Sie herzlich zu diesem Vortrag eingeladen.

Heike Thiede bringt Ihnen auf lebendige und leichte Weise Yoga sowohl theoretisch als auch in kleinen praktischen Übungen näher.

Referentin:
Heike Thiede, zertifizierte Peter Hess®-
Klangmassagepraktikerin

13.06.2019

17:00- 18:30 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum
Westerstraße 30, 1. OG
25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Bitte melden Sie sich an unter
www.aerztezentrum-buesum.de
oder Fax 04834 / 965 870 19.