

Burn out- was ist das genau?

Nichts geht mehr- warum?

Ein Burnout-Syndrom ist ein Zustand ausgesprochener **emotionaler Erschöpfung** mit reduzierter Leistungsfähigkeit, der als Endzustand einer Entwicklungslinie bezeichnet werden kann, die mit **idealistischer Begeisterung** beginnt und über **frustrierende Erlebnisse** zu *Desillusionierung und Apathie, psychosomatischen Erkrankungen und Depression oder Aggressivität und einer erhöhten Suchtgefährdung* führt.

Nicht nur das Umfeld ist bei dieser Störung zu beachten, auch der Betroffene selbst mit seiner Persönlichkeit nimmt Einfluss darauf. Der Belastung des Menschen durch seine Umwelt steht seine persönliche Widerstandsfähigkeit (Resilienz) gegenüber. In diesem Vortrag erläutert Ihnen der Referent mögliche Ursachen und entsprechende Therapiemöglichkeiten.

Referent: **Herr Dr. Thomas Birker**
Chefarzt Klinik der Psychiatrie, der Psychotherapie
und Psychosomatik der Westküstenkliniken
Brunsbüttel& Heide gGmbH

04.09.2019

18:30- 20:00 Uhr

Gesundheitszentrum Büsum

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

Die Teilnahme ist kostenfrei

Um Anmeldung wird gebeten:

www.aerztezentrum-buesum.de

oder per Fax 04834 / 965 870 19