

# Vortrag

## Wie gehe ich mit Traumata um?

Wie entsteht ein Trauma?

Was ist das Wesen eines Traumas?

Im Rahmen dieses Vortrags werden diese und andere grundlegende Fragen zu Traumata geklärt. Darüber hinaus wird aufgezeigt, wie es den Betroffenen gelingen kann die Wartezeit auf einen Therapieplatz zu erleichtern.

Der Referent wird Ihnen erläutern, welche weitere praktische Unterstützung zusätzlich zu einer Therapie angewendet werden können.

Es werden konkrete Wege zurück in den Alltag aufgezeigt.

Es besteht ausreichend Zeit um Fragen zu stellen.

Der Referent selbst besitzt als Personal-Coach Zusatzausbildungen in den Therapiemethoden EMDR und BrainLog, die insbesondere für traumatisierte Menschen entwickelt wurden.

**Referent: Frank Ladwig**

EMDR-Coach und Traumatherapeut

**22.01.2020**

**17:00- 18:30 Uhr**

**Gesundheitszentrum Büsum**

Westerstraße 30, 1. OG

25761 Büsum

**Die Teilnahme ist kostenfrei**

Um Anmeldung wird gebeten:

[www.aerztezentrum-buesum.de](http://www.aerztezentrum-buesum.de)

oder per Fax 04834 / 965 870 19