

# Schlank in den Sommer!

## Schlank durch das Jahr!

Mit Unterstützung durch Ihre Krankenkasse!  
Neue Präventionskurse starten!



Dr. Ute Dettmer und Team begleiten beim Abnehmen unter dem Motto:  
"Abnehmen mit einer Portion Genuss und einer Portion Vernunft!"

### In Meldorf in der Papenstraße in der Stiftung Mensch-Altes Pastorat:

Mittwoch, Start am 18.07.18 um 17.00 Uhr

### In Meldorf in der Stiftung Mensch, Neue Holländerei:

Montags, Start am 23.07.18 um 10.00 Uhr

### In Heide im Vitalzentrum Dr. Dettmer, Schuhmacherort 22

Donnerstags, Start am 28.06.18 um 19.00 Uhr

Donnerstags, Start am 09.08.18 um 9.30 Uhr

Dienstags, Start am 21.08.18 um 20.15 Uhr

**Neu! Männerkurs!** Donnerstags, Start am 23.08.18 um 17.45 Uhr

Neu! Kompaktseminar! Samstags, am 01.09.18, 08.09.18, 15.09.18 von 10.00-14.00 Uhr

### In Büsum im Ärztezentrum

Montags, Start am 20.08.18, 18.30 Uhr

### In Tellingstedt in der VHS

Dienstags, Start am 17.07.18, 18.30 Uhr

### In Brunsbüttel im WKK

Freitags, Start am 08.06.18 um 17.30 Uhr

Freitags, Start am 27.07.18 um 16.15 Uhr

#### Anmeldung und Info: Vitalzentrum Dr. Dettmer

In Heide: 0481 – 42 15 70 37

In Itzehoe: 04821 – 77 96 54 1

In der Zentrale: 04858 – 18 83 55

Oder online auf [www.vitalzentrum.eu](http://www.vitalzentrum.eu) / Termine

vitalzentrum  
dr.dettmer  Ihr Partner für  
Figur & Gesundheit